Section Sportive Athlétisme
Lycée Pierre du Terrail
PONTCHARRA

Présentation de la **S**ection **S**portive **S**colaire **A**thlétisme du lycée Pierre du Terrail PONTCHARRA

La réussite sportive au profit de la réussite scolaire

Section Sportive
Athlétisme
Lycée Pierre du Terrail
PONTCHARRA

LES ENJEUX

LES ENJEUX

Agir pour son développement et son épanouissement personnel

Valeurs recherchées:
Solidarité, entraide, respect, confiance mutuelle, humilité, volonté, dépassement de soi,…

Athlète

Elève

Réussir sa scolarité au lycée:

- *Réussir le Baccalauréat*
- *Préparer le post-bac*

Citoyen

Se préparer à être un adulte responsable:

- *Juge*
- *Entraîneur*
- *Dirigeant*

LE CADRE INSTITUTIONNEL

LE CADRE INSTITUTIONNEL

Les Sections Sportives Scolaires sont ouvertes par le Rectorat pour 3 années renouvelables dans le cadre de la politique sportive académique; elles doivent répondre à un cahier des charges.

Les « sections sportives scolaires » constituent, au sein du système éducatif, des structures réglementaires qui :

- « offrent aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier, après accord des familles, d'un entraînement plus soutenu dans une discipline sportive proposée par l'établissement, tout en suivant une scolarité normale ».

- « permettent la formation de jeunes sportifs de bon niveau et de futurs éducateurs, arbitres, officiels ou dirigeants. »

(circulaire n° 2011-099 du 29-9-2011)

Site internet du Rectorat de Grenoble > Politique Sportive >Sections sportives scolaires : Cahier des charges

Revue ONISEP
« Guide après la 3ème »

Liste des Sections Sportives scolaires de l'Académie de Grenoble

Pratique sportive en milieu scolaire : les dispositifs spécifiques

Se perfectionner dans une activité sportive, se former à un métier sportif de montagne ou de pleine nature ou pratiquer son sport favori à un haut niveau de compétition... Quel que soit votre projet, prenez garde au calendrier !
Les dossiers d'inscription sont à retirer généralement à partir du 2e trimestre.
A noter : une pratique sportive hebdomadaire complémentaire est également possible dans le cadre de l'association sportive du lycée.

Voir aussi www.onisep.fr/grenoble S'informer sur le lycée > Le sport dans les études au lycée

Document Onisep :
En consultation au CIO, CDI
en vente sur www.onisep.fr/laliblairie

Sections sportives scolaires

Les sections sportives scolaires permettent à des élèves volontaires de bénéficier dans une discipline sportive donnée d'un entraînement sportif plus soutenu (4 à 8 h par semaine, en plus des heures d'EPS obligatoire), avec un suivi médical, tout en suivant une scolarité normale. Ce complément de formation intègre des temps de pratique sportive, en club et au sein de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) ou de l'USGEL, et des compétitions.
Assurée par des professeurs d'EPS, la formation sportive porte sur la préparation physique, le perfectionnement technique et tactique, la connaissance des règles de la discipline et l'arbitrage ainsi que la découverte de la préparation mentale en sport de haut niveau. Conditions d'admission : pratique sportive régulière, examen médical et compétences scolaires.
Pour connaître les modalités de sélection (entretien, épreuves sportives...) et les parcours associés de formation après la 3e (bacs visés, établissements partenaires autres...) : s'adresser directement aux établissements.

Liste ci-dessous (décisions fournies par le Rectorat ou la DRAAF), susceptible de modifications - ouvertures ou fermetures en cours d'année.

ATHLETISME
- **38 Pontcharra**, LGT Pierre du Terrail

AVIRON
38 Saint-Martin-d'Hères, LPo Pablo Neruda

BASKETBALL
- **07 Aubenas**, LGT privé Jules Froment
26 Bourg-Lès-Valence, lycée agricole Le Valentin
- **26 St-Vallier**, LPo Henri Laurens

BOXE FRANÇAISE
- **26 Montélimar**, LPo Les Catalins

CANOË-KAYAK
- **07 Aubenas**, section mutualisée entre les 3 lycées publics : LPo Astier avec le lycée agricole Olivier de Serres et le LPo Marcel Gimond

CYCLISME
- **07 Aubenas**, section mutualisée entre les 3 lycées publics : lycée agricole Olivier de Serres avec les LPo Astier et Marcel Gimond
- **74 Bonneville**, LPo Guillaume Fichet

ESCALADE
- **73 St-Jean de Maurienne**, LGT Paul Héroult

FOOTBALL
- **26 Valence**, LPo Algoud-Laffemas
- **74 Cluses**- LPo Charles Poncet
- **74 Cran Gevrier**, LGT Baudelaire

HANDBALL
- **07 Privas**, LPo Vincent d'Indy
- **26 Valence**, LPo Algoud-Laffemas
- **38 Bourgoin-Jallieu**, LGT l'Oiselet
- **38 Echirolles**, LGT Marie Curie
- **73 Albertville**, LGT Jean Moulin
- **74 Annecy**, lycée général Berthollet

HOCKEY SUR GLACE
- **38 Echirolles**, LGT Marie Curie
- **74 Passy**, LPo Mont-Blanc René Dayve

NATATION-ACTIVITES AQUATIQUES
- **73 Chambéry**, LGT Monge

PLONGEE SUBAQUATIQUE
- **74 Poisy**, ISETA site de Poisy uniquement en 2e et 3e années du bac pro productions aquacoles

RANDONNÉE MONTAGNE
- **38 Saint-Ismier**, LEGTA de Grenoble Saint-Ismier

RUGBY
- **26 Bourg-Lès-Valence**, lycée agricole Le Valentin
- **26 Montélimar**, LPo Les Catalins
- **26 Valence**, LPo Algoud-Laffemas
- **38 Bourgoin-Jallieu**, LGT l'Oiselet
- **38 Grenoble**, LPo Vaucanson

Par convention avec l'établissement, scolarité possible dans les établissements situés à proximité (hors 2de GT): LGT des Eaux-Claires, LPo Louise Michel, LP Jean Jaurès ou LPo Lesdiguières...
- **38 Saint-Ismier**, LEGTA de Grenoble Saint-Ismier
- **38 St-Marcellin**- LPo la Saulaie
- **73 Chambéry**, LGT et LP Monge
- **74 Rumilly**, LGT de l'Albanais
- **74 Rumilly**- LP Portes des Alpes

SKI
- **73 La Motte-Servolex,** Lycée agricole Reinach (ski nordique de fond)
- **74 Passy**, LPo Mont-Blanc René Dayve

VOLLEY-BALL
- **38 Grenoble**- LGT des Eaux-Claires

Note relative aux sections sportives de l'enseignement agricole

Les enseignements propres aux sections sportives de l'enseignement agricole peuvent être intégrés dans les formations de l'établissement. Objectif : améliorer les compétences sportives des jeunes en formation, contribuer à la formation d'animateurs et animatrices sportifs aux compétences diverses (montage, animation et gestion d'associations sportives, développement d'activités en milieu rural, préparation de diplômes sportifs en vue d'une qualification complémentaire...).

INFO +

Sport de haut niveau

L'académie de Grenoble accompagne de manière très volontariste les élèves inscrits sur liste ministérielle en tant que sportifs et sportives de haut niveau, espoirs ou partenaires d'entraînement, pour garantir la réussite dans leur double projet, sportif et scolaire.
Pour ces élèves, la formation sportive est encadrée par des entraîneurs diplômés d'Etat au sein de structures sportives de haut niveau reconnues par l'Etat (comme les pôles France ou pôles Espoirs, label ministère des Sports) dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive (PES) mis en œuvre par chaque fédération sportive.
Ces structures sportives fonctionnent en partenariat avec des établissements scolaires pour favoriser la réussite scolaire des élèves, dont l'emploi du temps est aménagé au rythme de leur calendrier d'entraînement et de compétition.
Pour les conditions d'admission dans les structures sportives de haut niveau, s'adresser à chaque fédération sportive ou son comité régional.

Section Sportive
Athlétisme
Lycée Pierre du Terrail
PONTCHARRA

HISTORIQUE

HISTORIQUE

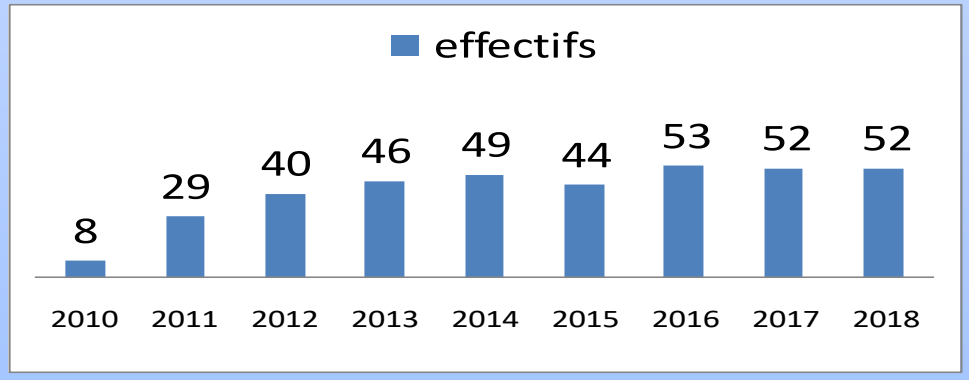
Quelques dates…

- Septembre 2010: ouverture de la Section Sportive. *Le projet est initié par Jean Mermet(lycée), Daniel Baccard(CAPR) et Renaud Vadant(Comité de Savoie)*
- Septembre 2012: la structure est validée par le Rectorat qui autorise la l'affectation de candidats issus de toute l'académie.
- Septembre 2013: *Pierre Arnould rejoint la section comme entraîneur.*
- 18 janvier 2012: premier podium UNSS (3ème place au championnat de France de Cross à Narbonne)
- Juin 2013: première certification nationale de jeune officiel (*Blandine Lyonnard*)
- 22 mai 2015: premier titre de Champion de France UNSS (Relais 4X100m filles à Tourlaville)
- Juin 2017: premières certifications internationales de jeune officiel (*Marlyne Labbe et Noémie Deloire*)

2015

2016

2017



2018

L'ORGANISATION

L'ORGANISATION

Classes à horaires aménagés permettant l'entraînement physique sur le temps scolaire.

Scolaire

Coordonnateur: Jean Mermet
Professeur agrégé d'EPS

Promotion 2018 /2019

- 15 élèves en 2nde1
- 19 élèves en 1ère S1, 1ère ES1, 1ère STMG1
- 18 élèves en Tle S1, Tle ES1, Tle STMG1

Suivi des élèves: M Mermet est Professeur Principal de la 2nde 1 et professeur d'EPS des classes dans lesquelles sont intégrés les élèves de la section sportive. Il assiste aux différents conseils de classe et réunions qui concernent les élèves de la section.

Sportif

Coordonnateurs: Jean Mermet
et Pierre Arnould BEES1 d'athlétisme

Entraînements:

- lundi 15h20 – 17h20
- mardi 2h d'EPS
- mercredi 13h00 – 16h00 (dans le cadre de l'Association Sportive)
- Jeudi 15h20 – 17h20
- Vendredi séance club

Des stages peuvent être proposés dans le temps des vacances scolaires.

La formation théorique et pratique pour devenir juge, entraîneur, dirigeant est donnée le mercredi après midi.(12h30-13h30)

Intervenants:

M **Josien Daniel**, Entraîneur Fédéral Lancers
M **Tribondeau Thierry,** Entraîneur National Sprint
M **Padrin Thomas**, Entraîneur haies
Mme **Lyonnard Murielle**, Entraîneure perche
M **Dubet Olivier**, Entraîneur sauts

LE PLAN D'ENTRAINEMENT

Planification de l'entraînement en fonction des objectifs prioritaires.

Programme hebdomadaire d'entrainement					
	semaine	**45**	***lundi 4 novembre 2013***	***dimanche 10 novembre 2013***	
	100m / 200m	100mH / 110mH	400m /800m	400mH	1500m / 3000m
Lundi	Séance à dominante « Aérobie » - PPG				
mardi	Séance d'EPS				
Mercredi	Séance technique : 1ère partie en groupes d'initiation(hors sprint et ½ fond), 2ème partie en groupes de spécialité				
Jeudi	Séance à dominante « Vitesse longue» - renforcement musculaire				
Vendredi	Séance « Club »				
Samedi	Compétitions « Club »				
Dimanche					

LE RECRUTEMENT

LE RECRUTEMENT

Les candidats en classe de 3ème constituent un dossier

Le dossier

• **Volet scolaire:**
Bulletins trimestriels
Avis du Professeur principal
Avis du Chef d'établissement

• **Volet sportif:**
Avis des entraîneurs de club
Avis du Professeur d'EPS

• **Lettre de motivation**
rédigée par le candidat

Internat

Pour les candidats « hors-secteur », une demande d'internat peut être faite auprès du lycée. Chaque année, 4 places (2 garçons et 2 filles) sont attribuées aux élèves de la Section.

Handicap

La Section Sportive du lycée Pierre du Terrail accueille également des sportifs en situation de handicap.

Promotion 2018/2019

L'ENGAGEMENT

L'ENGAGEMENT

Les athlètes s'engagent et signent une charte de bonne conduite

Charte de bonne conduite d'athlète à la Section Sportive

En signant cette charte je m'engage :

• à être assidu à tous les entraînements de la Section (y compris en cas de blessure). Toute absence prévisible doit-être justifiée et avoir fait l'objet d'un accord préalable du responsable de la Section. Ce cas doit toutefois demeurer exceptionnel.

• à respecter mes camarades athlètes, mes entraîneurs, et tout le personnel du lycée (professeurs, assistants d'éducation, agents de service,…) et aussi le matériel et les installations mises à disposition.

• à avoir une hygiène de vie conforme à celle d'un athlète de haut-niveau (tabac, alcool,…)

• à avoir un comportement exemplaire au sein du lycée, à l'entraînement et lors des compétitions afin de donner une image positive de la Section.

J'ai bien conscience qu'en cas de non respect de mon engagement, je pourrais être exclu de la Section.

LE SUIVI MEDICAL

LE SUIVI MEDICAL

circulaire 2003-062 du 24 avril 2003

Equipe médicale

Coordonnateur: M Daniel BACCARD, Kinésithérapeute

• **Cardiologue:**

Prendre rendez-vous en octobre, novembre, décembre .

• **Médecin local:**

• **Diététicien:**
Mme Fleurent Jeanne

• **Osthéopathe:**
M GEORGES Baptiste

• **Médecin scolaire:**
Dr Isabelle MARTINE-BATTU

Cabinet kinésithérapie charrapontain - Référent: Stéphane Robert
04 76 97 62 44

Les élèves en soin peuvent faire leurs séances de kinésithérapie sur les créneaux d'entraînement habituels

Une coopération étroite entre médecin scolaire, médecin chargé du suivi des jeunes et enseignants en charge de la section sera recherchée, dans le respect du secret médical, pour préserver l'intégrité physique et mentale des jeunes sportifs.

LES PARTENAIRES

LES PARTENAIRES

Comité de Savoie d'Athlétisme

Lycée Pierre du Terrail Pontcharra

Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Section Sportive Scolaire Athlétisme du Lycée Pierre du Terrail Pontcharra

Club Athlétique de Pontcharra La Rochette Grésivaudan(CAPRG)

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

Municipalité de Pontcharra

Communauté de communes Le Grésivaudan

Région Rhône Alpes (DSJAP)

Convention de partenariat

LES SOUTIENS SPORTIFS

LES SOUTIENS SPORTIFS

Merci à ces champions de soutenir la Section Sportive du Lycée Pierre du Terrail

Alexandra Tavernier

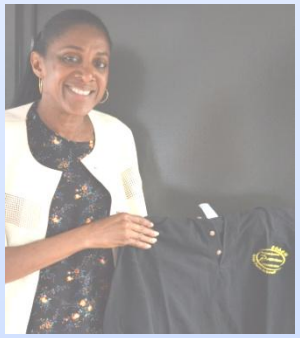
Bastien Auzeil

Jessica Cerival

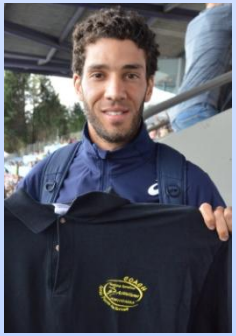
Yannis Tournier

Kevin Mayer

Christophe Lemaitre


Marie-José Perec

Mehdi Baala

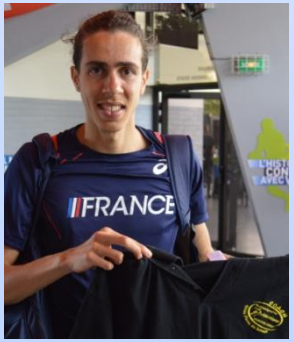

Mahedine Mekhissi

Pierre Alexis Pessonneaux

Quentin Bigot

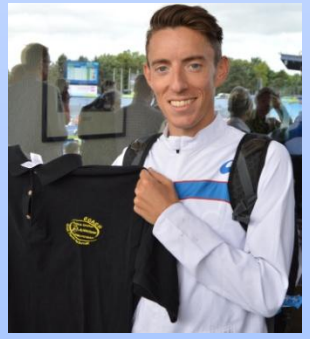
Mélina Robert-Michon

Romain Barras



Samir Dahmani

Samuel Coco Vilain


Yoann Kowal

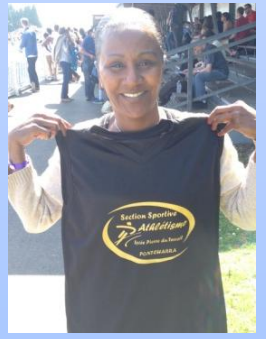
Brian Cantero

Emmanuel Biron

Téresa Nzola Meso Ba

Kafétien Gomis

Mahedine Mekhissi


Patricia Girard

LA COMPETITION

Les compétitions UNSS

Les élèves de la Section représentent le lycée dans les compétitions UNSS.
Ils participent aux différents championnats dans la catégorie « excellence ».

L'objectif est la qualification aux Championnats de France UNSS en:
- Cross –country
- Athlétisme indoor
- Athlétisme estival

Participation parfois à des championnats académiques dans des disciplines proches : Jeux d'automne, Bike and run, duathlon,…

Calendrier 2018/2019

jour	mois	Lieu	compétition	athlètes concernés	objectifs
à partir du 10	*Octobre*	lycée salle Granier	formation Jeune Officiel	nouveaux 2ndes /1ères/ Tles	se préparer à l'examen JO académique
12	*Novembre*	Pontcharra(38)	Cross du lycée	tous	participer à l'évènement collectif du lycée
21		Lyon(69)	Championnat académique Athlé indoor	tous	se qualifier au Championnat de France
28		Grenoble(38)	Cross départemental	tous	se qualifier au Championnat académique
12	*Décembre*	Annonay(07)	Cross académique	qualifiés	se qualifier au Championnat de France
26/27	*Janvier*	Bordeaux(33)	Championnat de France de Cross	qualifiés	podium
1/2/3	*Février*	Liévin(62)	Championnat de France Athlé indoor	qualifiés	podium
17	*Avril*	Valence(26)	Championnat académique Athlé estival	tous	se qualifier au Championnat de France
14/15/16	*Mai*	Toulouse(31)	Championnat de France Athlé estival	qualifiés	podium
4	*juin*	lycée	Challenge bayard	tous	participer avec sa classe à un évenement festif

Tout donner pour ne rien regretter...

LES INSTALLATIONS

LES INSTALLATIONS

Nous disposons d'installations de qualité dans un cadre magnifique:

- Le stade d'athlétisme de l'ile Fribaud
- Le gymnase du lycée
- Les parcours de cross du Lone

LE FINANCEMENT

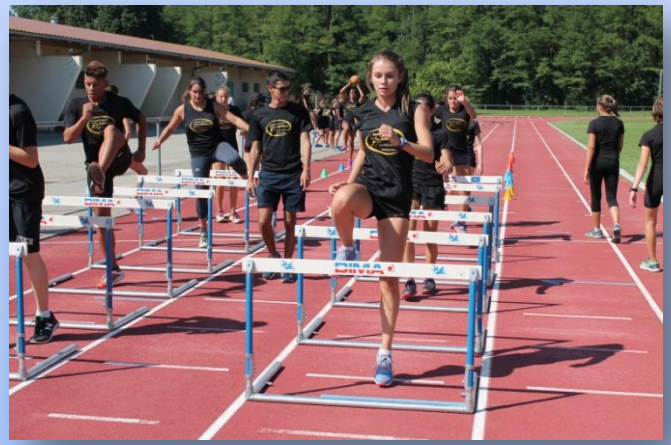
LE FINANCEMENT

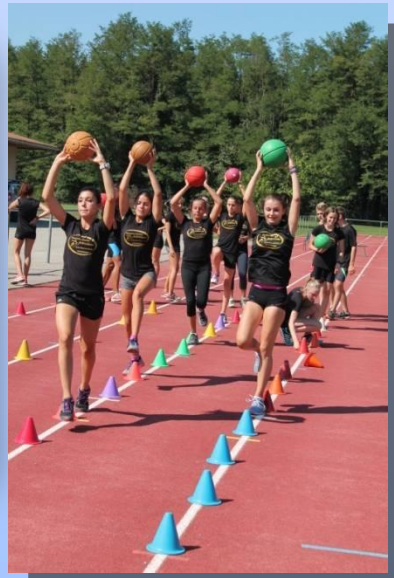
Dépenses: Frais de transport sur les compétitions académiques et nationales
Textiles personnalisés

Recettes: Subventions de nos partenaires
Cotisation UNSS (80€ à la rentrée 2017)
Parrains
Actions ponctuelles (ventes de calendriers, gâteaux,…)

Une idée originale : recherche de parrains par les élèves de la section

Chaque élève recherche dans son entourage une personne, une société qui va le parrainer en apportant un soutien financier à la Section Sportive. Cela participe à la responsabilisation des athlètes et s'inscrit pleinement dans la formation du citoyen.





Flyer recherche de sponsors

Ce flyer qui explique le projet et les avantages fiscaux liés aux dons est à diffuser largement par les athlètes et leurs parents auprès des entreprises et particuliers…

LA COMMUNICATION

Athlètes, entraîneurs, parents:

facebook

Groupe privé:
Section Sportive Athlétisme du lycée de Pontcharra

Entraîneurs de clubs:

Echanges sur les planifications, objectifs, calendriers,…

Le site internet de l'UNSS: www.unss.org

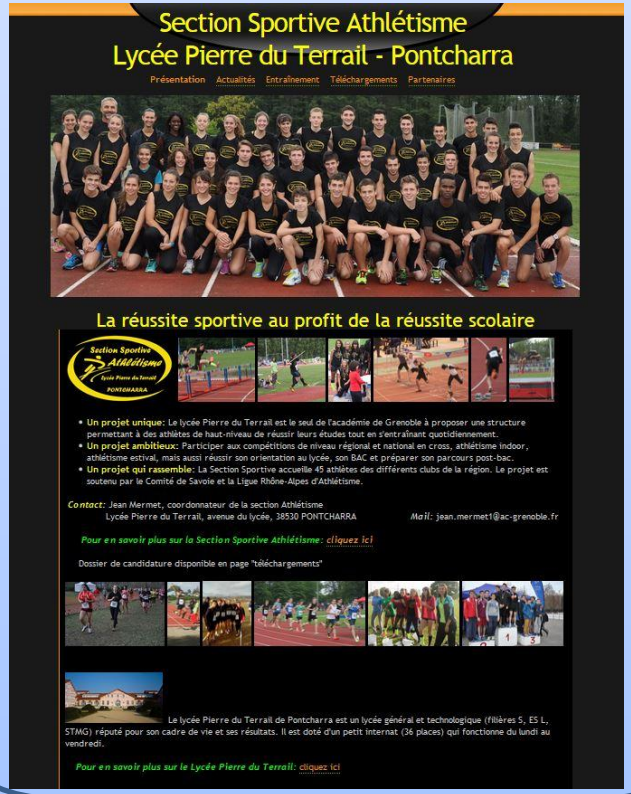
L'application mobile MyUNSS

Mais aussi ….

Jean MERMET:
Jean.mermet1@ac-grenoble.fr
06 06 44 95 12

Pierre ARNOULD:
arnould_pierre@orange.fr
06 31 93 23 62

Le site internet de la Section Sportive
www.athletismeetudepontcharra.sitew.fr



Section Sportive
Athlétisme
Lycée Pierre du Terrail
PONTCHARRA

Résultats

RESULTATS

RELAIS 4X100m filles : Champion de France UNSS 2015 à Tourlaville

Scolaire

100% de réussite au BAC

100% de réussite au BAC

(84% avec mentions)

100% de réussite au BAC

(2/3 avec mentions)

Sportifs

2012 /2013

Championnats de France UNSS:

- **Cross:** CG-7ème /CF-11ème /JG- 6ème
- **Hivernal:** Sauts-17ème
- **Estival:** Courses-16ème /Sauts-14ème Relais F-8ème /Relais G-12ème

2013 /2014

Championnats de France UNSS:

- **Cross:** CG-5ème /JF-5ème
- **Hivernal:** Vitesse-7ème /Haies-7ème/ Sauts-13ème
- **Estival:** Courses-14ème /Sauts-9ème / Lancers-17ème /Relais F-**2ème** /Relais G-5ème

2014 /2015

Championnats de France UNSS:

- **Cross:** CG-10ème /JF-8ème /JG- 4ème
- **Hivernal:** Sauts-11ème
- **Estival:** Courses-14ème /Sauts-9ème / Lancers-16ème /Relais F-**1er** /Relais G-**2ème**

Jeunes officiels UNSS

22 certifications académiques

16 certifications académiques
2 certifications nationales

16 certifications académiques
1 certification nationale

RESULTATS

L'équipe des sprinters médaillée de bronze au Championnat de France d'athlétisme en salle 2017

Scolaire

100% de réussite au BAC

(2/3 avec mentions)

100% de réussite au BAC

(3/4 avec mentions)

100% de réussite au BAC

(3/4 avec mentions)

Sportifs

2015 /2016

Championnats de France UNSS:

- **Cross:** CF- 6ème
- **Hivernal:** Haies
- **Estival:** Equipe Filles - 12ème
  Equipe Garçons - 15ème

2016 /2017

- **Cross:** Equipe Filles 4ème
- **Hivernal:** Challenge vitesse – **3**ème
- **Estival:** Equipe mixte – **2**ème
  Equipe Filles - 12ème
  Equipe Garçons - 13ème

2017 /2018

- **Cross:** 8ème
- **Hivernal:** Challenge vitesse – 8ème
  Challenge haies – 8ème
  Challenge sauts – 11ème
- **Estival:** Equipe mixte – **2**ème
  Equipe Filles - 18ème
  Equipe Garçons - 5ème

Jeunes officiels UNSS

14 certifications académiques
1 certifications nationale

25 certifications académiques
2 certifications nationales
2 certifications internationales

21 certifications académiques
2 certifications nationales

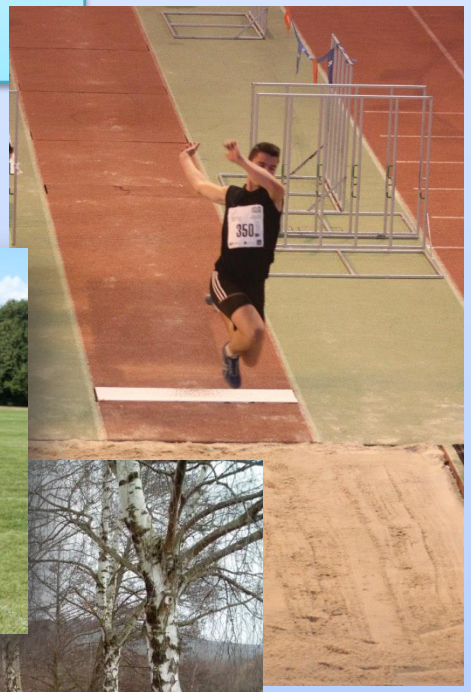
Perspectives…

PERSPECTIVES

Rentrée 2019

Renforcer notre groupe d'entraîneurs:

- Arrivée d'entraîneurs spécialistes pour la séance technique du mercredi AM.



P.D.T
VILLE DE FAVERGES
MARTY
84

Section Sportive Athlétisme
Lycée Pierre du Terrail
PONTCHARRA

Vite..., je vais m'inscrire à la section Sportive Athlétisme du Lycée de Pontcharra

www.athletismeetudepontcharra.sitew.fr